

Hulp voor kind met leerproblemen

ZUILICHEM • Al dertig jaar werkt Ireen Thunnissen (58 jaar) met kinderen met leerproblemen. “In deze tijd zie je steeds meer heel bijzondere kinderen”, vindt ze. “Kinderen met veel eigenheid, beelddenkers vaak.”

Lees- en spellingsproblemen zoals dyslexie, moeite met rekenen en concentratieproblemen. Ireen heeft ze de afgelopen jaren allemaal voorbij zien komen in haar praktijk in Eindhoven.

Vier jaar geleden bracht de liefde haar naar Zuilichem. In de mooi verbouwde boerderij van haar partner was een prachtige praktijkruimte beschikbaar. Ireen werkt momenteel nog een dag in de week in Eindhoven en is Remedial Teacher op de Vrije School in Den Bosch. “Maar ik wil mijn praktijk in Zuilichem uitbreiden en de andere activiteiten langzaam afbouwen”, vertelt de orthopedagoge en GZ-psychologe. Op haar curriculum staat een heel

lange lijst van uiteenlopende opleidingen en specialisaties. Zo heeft ze zich verdiept in Spirituele Kinderhulp, Essentiecoaching, Sensi-Therapie en Healing Arts. “Therapeuten die met Healing Arts sprays werken, ondersteunen een cliënt om zelf via het lichaam en het eigen (onder)bewustzijn, informatie te genereren”, zo staat te lezen in een toelichting op de flesjes met bijzondere vloeistoffen. Ireen gebruikt de sprays bij kinderen om ze te

helpen ‘gronden’ en focussen. Ook gebruikt ze regelmatig Stress Release spray om hen meer te laten ontspannen. “Daar worden kinderen echt blij van”, ervaart Ireen. “Je ziet dat ze blij zijn met zichzelf. Het werkt vooral ook heel goed bij hooggevoelige of stressgevoelige kinderen en jongeren. Ze ontspannen en daarna kunnen we aan de slag met rekenen of taal.”

Ireen ziet zichzelf vooral als een bruggebouwer tussen het reguliere onderwijs en de holistische aanpak. “Het gaat erom dat we de goede balans vinden”, zegt ze. “En waar kan dat beter dan op deze mooie locatie? Dit is zo’n prachtige plek. Ik heb hier echt heel veel te bieden.”

Overigens helpt Ireen niet alleen kinderen, maar kunnen ook volwassenen bij haar terecht. Ze heeft zich in diverse methodes verdiept, waaronder drukpuntmassage. “Daarmee spoor je precies op waar bepaalde blokkades zitten”, legt ze uit. “Die zijn vaak de oorzaak van bijvoorbeeld gebrek aan zelfvertrouwen, faalangst, een negatief zelfbeeld of angst. Door te drukken op die punten en er tegelijkertijd over te praten, gaat de energie weer stromen en gaat de pijn over. Dat werkt goed bij volwassenen, maar bij kinderen gaat dat vaak heel erg snel.”

De Praktijk voor Leerproblemen bevindt zich aan de Meidijk 7 in Zuilichem. Zaterdag 23 maart van 10:00 tot 15:00 uur is er een open dag.

