

11 op schaal van 1 tot 10

Soms hebben kinderen steun nodig op school. Of in hun dagelijks leven. Omdat ze lees- of spellingsproblemen hebben, moeilijk kunnen rekenen of hooggevoelig zijn. Hoe kun je hen het beste helpen? Ieder kind is weer verschillend. Ireen Thunnissen heeft zich helemaal in dit onderwerp verdiept. Naast orthopedagoge is ze ook remedial teacher en sensitherapeute. Met de kennis en ervaring die zij de afgelopen 25 jaar opdeed – en nog steeds opdoet – behandelt ze kinderen in haar praktijk in Zuilichem. "Niets mooier dan een kind dat mijn praktijk huppelend verlaat."

Irens uitgangspunt is dat een mens als geheel in balans moet zijn. "In overleg met ouders combineer ik daarom steeds vaker remedial teaching met sensitherapie en healing. Want als er blokkades in een kind zitten, moet je die eerst wegnemen. Het is mooi om te ervaren dat kinderen daarvoor echt openstaan. Na twee of drie behandelingen voelen ze zich vaak een stuk lichter. Alsof hun hoofd is opgeruimd. Daarna hebben taal- en rekenoefeningen ook veel meer effect."

Tegenwoordig krijgen kinderen al gauw etiketten opgeplakt: autistisch, PDD-NOS, dyslectisch, ADHD. Terecht of niet, het is een feit dat steeds meer kinderen niet mee kunnen komen in het huidige onderwijs. Omdat ze uitvallen bij lezen of rekenen, concentratieproblemen hebben of gepest worden. "Op een schaal van 1 (ellendig) tot 10 (gelukkig) voelen de meeste kinderen die bij mij aankloppen zich niet meer dan een 5. Ze zitten niet lekker in hun vel. Er zit hun iets dwars. Dat kan van alles zijn: faalangst, dyslexie, een stressvolle gebeurtenis of hooggevoeligheid."

Met hart en ziel buigt Ireen zich over de problemen van het kind en zoekt een passende oplossing. "Als je bij een kind de spanning kunt wegnemen en het



een manier aanleert om makkelijker te lezen, krijgt het weer vertrouwen in zichzelf. Prachtig om zo'n kind te zien opbloeien!"

Inmiddels weten ook volwassenen de weg naar Ireens praktijk te vinden. Vaak met klachten als stress, vermoeidheid en burn-out. Geen jarenlange praatsessies, maar een paar intensieve behandelingen van Ireen zorgen ervoor dat hun energie weer gaat stromen. "Daarom noem ik mezelf ook wel transformatietherapeute: ik zie mensen tijdens mijn behandeling veranderen; ze ontspannen weer en ervaren een algeheel welbevinden."

"Na afloop van de therapie vraag ik de kinderen nogmaals aan te geven hoe ze zich voelen op die schaal van 1 tot 10. 'Efi!' was laatst het stralende antwoord van een meisje. Kijk, daar doe ik het voor!"

Meer informatie over de verschillende soorten behandelingen staat op www.ireenthunnissen.nl. Ireen is aangesloten bij de VIV en SRBAG, waardoor haar consulten, afhankelijk van de verzekeraar, (deels) worden vergoed. Telefonisch is Ireen bereikbaar op 0418-672844.

Tekst: Loeki Bruinink